

CAMBIO GIOCO

3ª EDIZIONE



SETTIMANA DELLA PREVENZIONE
DELLE DIPENDENZE COMPORTAMENTALI
E DEL GIOCO D'AZZARDO PATOLOGICO

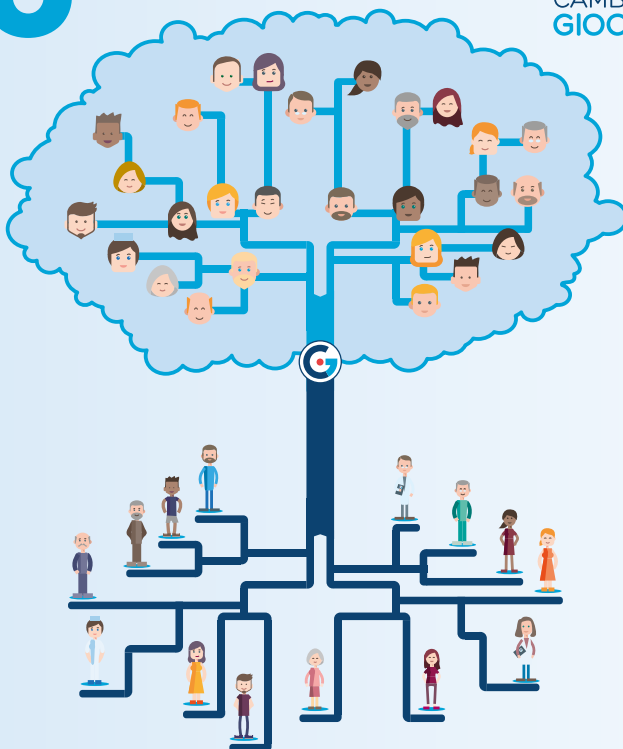
Incontri gratuiti rivolti a tutti
in presenza e online

INGRESSO LIBERO
SU PRENOTAZIONE

10-14
MARZO 2025

PADOVA

Barco Teatro
Via Orto Botanico, 12



CONNETTIAMOCI

La rete come patrimonio di salute

RELATORI

**Federico BENUZZI, Daniela CAPITANUCCI, Gianrico CAROFIGLIO,
Mauro CROCE, Adrian FARTADE, Rick DUFER, Giuseppe LAVENIA,
Sabrina MOLINARO, Daniele NOVARA, Matteo SAUDINO, Stefano ROSSI,
Sergio SORGI, Thanopulos SANTIS, Antonella VIOLA, Gabriele ZANARDI.**

Promozione
e organizzazione



Coordinamento





CAMBIO
GIOCO

Padova, 10 -14 marzo 2025

TUTTI I RELATORI

**Federico BENUZZI, Daniela CAPITANUCCI, Gianrico CAROFIGLIO,
Mauro CROCE, Adrian FARTADE, Rick DUFER, Giuseppe LAVENIA,
Sabrina MOLINARO, Daniele NOVARA, Matteo SAUDINO, Stefano ROSSI,
Sergio SORGI, Thanopulos SANTIS, Antonella VIOLA, Gabriele ZANARDI**

Settimana della prevenzione delle dipendenze comportamentali e del gioco d'azzardo patologico

L'Ulss6 Euganea promuove, tra il 10 e il 14 marzo 2025, la terza edizione della settimana della prevenzione delle dipendenze comportamentali e del gioco d'azzardo patologico, il cui titolo quest'anno è "Connettiamoci: la rete come patrimonio di salute". L'ambizione per questa nuova edizione è quella di potenziare la connessione tra i cittadini e chi si occupa di salute su tematiche inerenti alle dipendenze comportamentali e in particolar modo al gioco d'azzardo patologico. Il concetto chiave di questo evento è intervenire in un'ottica di prevenzione per la salute dei cittadini, che devono essere posti nelle condizioni di adottare stili di vita sani ma anche di poter prendere decisioni per il bene sia individuale che collettivo. Esperienze di questo tipo favoriscono la creazione di una rete che diventi patrimonio di salute per la collettività. Si alterneranno dibattiti, incontri con gli esperti e presentazioni sulle diverse tematiche che mireranno non solo ad ampliare le conoscenze del pubblico spaziando tra vari ambiti (salute, educazione, tecnologia, economia, filosofia, neuroscienze e relazioni di cura) ma anche ad aumentare la consapevolezza collettiva su alcuni argomenti al fine di creare un'occasione di incontro e scambio attivo con l'intera cittadinanza. Gli

eventi sono rivolti alla popolazione generale, in particolare agli studenti degli Istituti Superiori e universitari, alle famiglie, agli insegnanti, agli educatori, agli assistenti sociali e operatori sanitari e più ampiamente a chiunque abbia interesse nel campo del benessere e della prevenzione di problematiche inerenti alle tematiche della dipendenza, in particolare dal gioco d'azzardo. Gli incontri si svolgeranno sia in presenza che in modalità online e saranno accessibili anche a livello nazionale attraverso i canali social dell'evento. La settimana della prevenzione delle dipendenze comportamentali e del gioco d'azzardo patologico intende essere uno strumento per permettere a tutti di accrescere le proprie conoscenze sul tema e connettersi con gli altri cittadini per fare rete mettendosi in gioco a tutela della salute come bene comune.

L'evento si inserisce nel paniere di azioni del progetto Cambio Gioco, finanziato dal Ministero della Salute, il cui responsabile scientifico è la Dott.ssa Arianna Camporese.

Dott. Paolo Fortuna
Direttore Generale ULSS6 Euganea

Dott. Stefano Vianello
Direttore Servizi Sociali ULSS6 Euganea

Connettiamoci!

Per questa terza edizione della settimana della prevenzione delle dipendenze comportamentali e del gioco d'azzardo patologico abbiamo pensato a quanto abbiamo costruito nelle precedenti edizioni insieme alle istituzioni, agli operatori e soprattutto ai cittadini che ci sono venuti a trovare, a volte incuriositi dai temi proposti, a volte perché purtroppo coinvolti in situazioni complesse e dolorose.

Abbiamo deciso pertanto che il focus fosse il tema dello stare in connessione, che ci invita a riflettere sull'importanza di costruire relazioni umane significative per creare reti sociali e istituzionali di valore, che sono alla base di approcci collaborativi nella cura e prevenzione delle dipendenze in generale e ancor di più quando parliamo di disturbo da gioco d'azzardo patologico. Proprio in questa accezione di supporto e solidarietà la rete diviene patrimonio di salute.

Da un altro punto di vista, inoltre, la rete ben si avvicina al tema del mondo digitale, del web e delle opportunità che offre la moderna tecnologia a meno che non se ne perda il controllo, passando così da opportunità a potenziale rischio per la salute.

Il concetto di rete come patrimonio

di salute include pertanto il duplice aspetto delle connessioni sia relazionali che digitali affinché possano potenzialmente essere fondamentali per il benessere collettivo, in un ambiente che promuova la cultura della prevenzione delle dipendenze attraverso la conoscenza e lo scambio di pensieri, non solo strettamente legati alla clinica che ci appartiene da vicino e che applichiamo quotidianamente nei nostri ambulatori del Dipartimento Dipendenze dell'Ulss6 Euganea, ma anche accogliendo il pensiero di altre discipline che sono linfa vitale per la crescita e la diffusione delle idee e la capacità di migliorare i nostri processi decisionali.

Cercheremo di coinvolgere l'intera cittadinanza con incontri, iniziative e azioni di confronto affinché tale tematica sia compresa da più punti di vista, cercando di declinarne alcuni passaggi trasformativi dalla normalità alla patologia.

Dott.ssa Valeria Zavan

Direttore Dipartimento Dipendenze Ulss6 Euganea

Dott. Vito Sava

Direttore UOC Alta e Bassa Padovana Ulss6 Euganea

Dott.ssa Arianna Camporese

Responsabile UOS Alta Padovana Dipartimento Dipendenze Ulss6 Euganea e Progetto Cambio Gioco

PROGRAMMA

Tutti i relatori partecipano in presenza. Gli incontri sono sia in presenza sia in diretta web. Lo spettacolo "Il metodo infallibile" previsto martedì 11 marzo è solo in presenza.

LUNEDÌ 10 MARZO

- ore 10.00 **COME DOMINARE IL MARE DEL WEB**
Incontro con **Rick Dufer**, filosofo, autore e performer teatrale
- ore 17.30 **VITE CONNESSE: TRA GIOCO, RISCHI DIGITALI E NUOVE FRONTIERE DEL BENESSERE**
Incontro con **Sabrina Molinaro** epidemiologa, responsabile del Laboratorio di Epidemiologia e Ricerca sui Servizi Sanitari dell'Istituto di Fisiologia Clinica del Consiglio Nazionale delle Ricerche (Cnr-Irc)
- ore 20.30 **DEMENZA DIGITALE E TRAPPOLE DELLA RETE**
Incontro con **Stefano Rossi**, psicopedagogista ed esperto di educazione emotiva

MARTEDÌ 11 MARZO

- ore 9.00 **IL METODO INFALLIBILE***
Spettacolo con **Federico Benuzzi**, docente di matematica e fisica e attore
- ore 11.00 **MATEMATICA, UN VACCINO CONTRO L'AZZARDO**
Incontro con **Federico Benuzzi**, docente di matematica e fisica e attore
- ore 17.30 **DAI DANNI DA GIOCO D'AZZARDO ALLE RETI FAMILIARI E SOCIALI**
Incontro con **Daniela Capitanucci**, psicologa psicoterapeuta e Presidente di AND-Azzardo e Nuove Dipendenze APS
- ore 20.30 **RITMO, EQUILIBRIO E SALUTE: LA CHIAVE PER UNA VITA PIÙ CONSAPEVOLE**
Incontro con **Antonella Viola**, biologa e divulgatrice scientifica

MERCOLEDÌ 12 MARZO

- ore 10.00 **NON PERDIAMOCI!**
Dialogo con **Mauro Croce**, psicologo, psicoterapeuta e criminologo e **Adrian Fartade**, divulgatore scientifico, youtuber e scrittore

- ore 17.30 **CONNETTOMA: LA RETE VIRTUOSA DELLA CURA**
Incontro con **Gabriele Zanardi**, psicologo, psicoterapeuta,
neuropsicologo e professore presso l'Università degli Studi di Pavia
- ore 20.30 **LA GIUSTA MISURA**
Dialogo con **Giuseppe Lavenia**, psicologo psicoterapeuta e
Daniele Novara, pedagogista

GIOVEDÌ 13 MARZO

- ore 10.00 **SIAMO DAVVERO LIBERI DI SCEGLIERE?**
Incontro con **Matteo Saudino**, insegnante di filosofia e storia
e autore e ideatore del canale YouTube "BarbaSophia"
- ore 17.30 **FACCIAMO SQUADRA!**
Dialogo con le **Associazioni di Auto Mutuo Aiuto** del
territorio
- ore 20.30 **PAROLE IN RETE**
Incontro con **Gianrico Carofiglio**, scrittore ed ex magistrato

VENERDÌ 14 MARZO

- ore 10.30 **CONFRONTIAMOCI!**
PROPOSTE INNOVATIVE CONTRO IL GIOCO D'AZZARDO
Dialogo con **Stefano Alemanno**, media educator e fondatore
del progetto Good Gamer Toscana, **Aniello Baselice**,
Presidente Osservatorio DGA Campania e **Luciano Gualzetti**,
Direttore della Caritas Ambrosiana e Presidente della
Consulta Nazionale Antiusura Giovanni Paolo II
- ore 17.30 **DALLA DISATTIVAZIONE ALL'ATTIVAZIONE.**
RICOSTRUIRE BIOGRAFIE DI SENSO
Incontro con **Sergio Sorgi**, studioso di welfare, temi
sociografici e autore
- ore 20.30 **COME COLTIVARE RELAZIONI AUTENTICHE**
Incontro con **Sarantis Thanopulos**, Presidente della Società
Psicoanalitica Italiana

DA LUNEDÌ 10 A VENERDÌ 14 MARZO

- ore 15.00 **ESPERIENZA DI RILASSAMENTO IN 3D**
Con operatori del Dipartimento Dipendenze dell'ULSS6
Euganea

ESPERIENZE

Durante Cambio Gioco saranno trasmessi i video documentari realizzati durante i laboratori destinati agli studenti che si sono svolti nel mese di febbraio 2025: **NEGOZIO MAGICO** con **Michela Camerin**, counsellor professionista e formatrice, **SCENE DI CONDIVISIONE. RELAZIONI CONTRO LE DIPENDENZE** con **Edoardo Fainello**, attore e regista, **INTERAZIONI: SCOPRIRE LE DINAMICHE DI GRUPPO** con **Marco Napoletano**, educatore, counsellor professionista e responsabile dei servizi educativi di I AM.

DURATA DEGLI INCONTRI

La durata degli incontri è di circa un'ora

ISCRIZIONE AGLI INCONTRI

Gli incontri sono gratuiti. L'iscrizione è obbligatoria per partecipare in presenza mentre per partecipare online è obbligatoria solo per i professionisti del settore che vogliono richiedere il certificato di frequenza. L'iscrizione può essere fatta compilando il modulo online inserito nella pagina web dedicata ad ogni singolo evento o dalla home del sito www.cambiogiocoulss6.it

Gli eventi sono sempre visibili online gratuitamente, anche senza iscrizione.

ISCRIZIONE ALLA MAILING LIST

Per ricevere informazioni e promemoria sugli eventi e le iniziative proposte da Cambio Gioco potete fare richiesta compilando il form al seguente indirizzo web: www.cambiogiocoulss6.it/contatti

I NOSTRI SOCIAL

www.facebook.com/cambiogiocoulss6

www.instagram.com/cambiogiocoulss6

www.youtube.com/@ulss6euganea938



CAMBIO
GIOCO

INCONTRI



10 lunedì
marzo

ore 10.00

COME DOMINARE IL MARE DEL WEB

Incontro con **Rick DuFer**

Destinatari: ragazzi

Area di interesse: preadolescenza/adolescenza

Evento gratuito presso il Barco Teatro

Via Orto Botanico, 12 - Padova

In diretta online su:

www.facebook.com/cambiogiocoulss6

www.youtube.com/@ulss6euganea938

Navigare nel vasto oceano del web richiede attenzione e consapevolezza, soprattutto per i giovani che si trovano di fronte a un panorama in continua evoluzione. La rete offre un potenziale infinito di crescita e scoperta, essendo un contenitore di conoscenza e un punto di incontro virtuale. Tuttavia, celati tra le sue pagine vi sono pericoli reali come le dipendenze digitali e la disinformazione. I giovani devono attrezzarsi per affrontare questi pericoli, sviluppando un pensiero critico e imparando a gestire il tempo digitale in modo consapevole. Gli esperti sottolineano l'importanza di un'educazione continua non solo nell'acquisizione di competenze tecniche, ma anche nel capire come il digitale influisca sulle nostre emozioni e relazioni. Coltivare una visione equilibrata del digitale, è quindi fondamentale per far sì che diventi un alleato piuttosto che un ostacolo.

Riccardo Dal Ferro (in arte Rick DuFer) è filosofo, autore e performer teatrale. Ha creato il podcast filosofico "Daily Cogito", con due milioni di ascoltatori mensili sul web. Porta nei teatri d'Italia i monologhi "Seneca nel Traffico", "Quanti GIGA pesa Dio?", "Le Vite di Spinoza" e "Le Cogitate Impossibili" che mettono insieme filosofia e satira. Ha pubblicato i libri "I pianeti impossibili", "Elogio dell'idiopia", "Spinoza & Popcorn", "I racconti della vera nuova carne", "Seneca tra gli zombie", "La parola a don Chisciotte" e "Critica della ragion demoniaca". È autore dei podcast originali "A Mente Libera" e "Cose Serie" per Storytel e del podcast esclusivo di Audible "Parole Preziose", ed è co-fondatore della Cogito Academy.

ISCRIZIONI PER PARTECIPARE IN PRESENZA E PER RICHIEDERE IL CERTIFICATO DI FREQUENZA

Per partecipare in presenza e per richiedere il certificato di frequenza (anche partecipando online) è necessario iscriversi compilando il modulo online inserito nella pagina web dedicata all'evento:

www.cambiogiocoulss6.it/eventi/dufer



ore 17.30

VITE CONNESSE: TRA GIOCO, RISCHI DIGITALI E NUOVE FRONTIERE DEL BENESSERE

Incontro con **Sabrina Molinaro**

Destinatari: adulti

Area di interesse: età adulta

Evento gratuito presso il Barco Teatro

Via Orto Botanico, 12 - Padova

In diretta online su:

www.facebook.com/cambiogiocoulss6

www.youtube.com/@ulss6euganea938

10 lunedì
marzo

La rete è diventata una dimensione centrale nella vita degli adolescenti, offrendo opportunità di socializzazione e apprendimento, ma anche insidie come il gioco d'azzardo, l'uso problematico di Internet e il gaming eccessivo. I dati ESPAD mettono in luce stili di vita e comportamenti a rischio, tra cui fenomeni emergenti come Loot Box e Phubbing, Ghosting. L'intervento esamina come la tecnologia possa amplificare sia i rischi che le possibilità di prevenzione, invitando a costruire un equilibrio tra connessione digitale e benessere psicofisico.

Sabrina Molinaro è Psy.D.MS, PhD, Dirigente di Ricerca Istituto di Fisiologia clinica e dirige il Laboratorio di Epidemiologia e Ricerca sui Servizi Sanitari. La sua ricerca intende far dialogare discipline diverse con ed integrare competenze e fonti di dati eterogenei. Tre le sue linee di ricerca principali: studi di popolazione per consentire il monitoraggio dei comportamenti a rischio per la salute in popolazioni nascoste (disturbi da uso di sostanze, dipendenze digitali, DGA); sviluppo di modelli di analisi per il sistema sanitario pubblico e la medicina di precisione; valutazione delle politiche sanitarie attraverso modelli econometrici innovativi. Ha ideato e diretto oltre 50 Progetti di Ricerca e dal 2016 è la Coordinatrice Europea della European School Survey on alcohol and others drugs.

ISCRIZIONI PER PARTECIPARE IN PRESENZA E PER RICHIEDERE IL CERTIFICATO DI FREQUENZA

Per partecipare in presenza e per richiedere il certificato di frequenza (anche partecipando online) è necessario iscriversi compilando il modulo online inserito nella pagina web dedicata all'evento:

www.cambiogiocoulss6.it/eventi/molinaro



ore 20.30

DEMENTIA DIGITALE E TRAPPOLE DELLA RETE

Incontro con **Stefano Rossi**

Destinatari: ragazzi

Area di interesse: preadolescenza/adolescenza

Evento gratuito presso il Barco Teatro

Via Orto Botanico, 12 - Padova

In diretta online su:

www.facebook.com/cambiogiocoulss6

www.youtube.com/@ulss6euganea938

10 lunedì
marzo

La chiamano demenza digitale, ma non è un semplice gioco di parole: lo smartphone influenza negativamente le capacità di apprendimento, di relazione e socializzazione dei nostri figli. In rete però c'è molto altro e si sono imposte nuove pratiche diffuse tra i giovanissimi: le challenge mortali per avere views, il corteggiamento tramite il sexting, la cyberpornografia e i suoi modelli disfunzionali e purtroppo molto altro... La generazione smartphone sta sviluppando una pericolosa ossessione per le metriche: corporee ("Devo essere magra" e "Devo essere grosso"), economiche ("Devo diventare milionario"), ma anche quelle legate alla popolarità ("Voglio fare l'influencer"). Cosa possiamo fare noi adulti? La lepre tecnologica è per natura più veloce della tartaruga educativa, ma quest'ultima ha un superpotere. Come un vecchio filosofo è lenta, ma non impulsiva. Sa riflettere e vedere le ombre nascoste dietro la luce dello schermo. Nell'epoca della demenza digitale dobbiamo donare ai nostri figli la capacità più preziosa: imparare a pensare.

Stefano Rossi è psicopedagogo ed esperto di educazione emotiva. Dopo 20 anni di lavoro con genitori, bambini e adolescenti ha creato un approccio educativo scientificamente fondato su cui si sono formati 90 mila insegnanti, educatori e genitori. È autore dei best sellers "Mio figlio è un casino" (2022) e "Lezioni d'amore per un figlio" (2023). Scrive per diverse riviste e a ha una rubrica su Focus Junior dove parla di emozioni ai giovani lettori. La sua pagina Facebook è punto di riferimento per migliaia di insegnanti e genitori e scrive per "I nostri figli", la più grossa "Social Community" legata all'educazione con oltre 600.000 follower. Interviene ai microfoni di Radio Capital, Rai Radio e RTL 102.5 per parlare di genitori e adolescenti.

ISCRIZIONI PER PARTECIPARE IN PRESENZA E PER RICHIEDERE IL CERTIFICATO DI FREQUENZA

Per partecipare in presenza e per richiedere il certificato di frequenza (anche partecipando online) è necessario iscriversi compilando il modulo online inserito nella pagina web dedicata all'evento:

www.cambiogiocoulss6.it/eventi/rossi



ore 9.00

IL METODO INFALLIBILE

Spettacolo con **Federico Benuzzi**

Destinatari: ragazzi

Area di interesse: preadolescenza/adolescenza

Dove: su richiesta presso le Scuole interessate

Durata: 1 ora

Destinatari: ragazzi della scuola secondaria

Evento gratuito solo in presenza su iscrizione

11 martedì
marzo

Il metodo infallibile è un lavoro rigoroso e divertente al contempo, pensato per portare il pubblico a riflettere sui concetti fondanti la matematica del gioco d'azzardo... Giocando e scommettendo si parla quindi di probabilità, frequenza, vincita media, rendimento, aspettativa e capendo che una quasi vittoria non è vincere e che gli eventi del passato non influenzano il futuro e imparando a gestire piccoli e grandi numeri, si procede sino a toccare le conseguenze del teorema dei grandi numeri, sfatando più di un mito.

Al termine dello spettacolo seguirà alle ore 11.00 l'incontro con Federico Benuzzi "MATEMATICA, UN VACCINO CONTRO L'AZZARDO"

Federico Benuzzi è un fisico teorico e docente di matematica e fisica. Giocoliere professionista da quasi vent'anni e diplomato attore professionista nel 2010, ha fuso tutte queste sue anime in un percorso di divulgazione che, negli ultimi 13 anni, lo ha portato a esibirsi su numerosi e significativi palcoscenici del panorama nazionale e non solo con la conferenza-spettacolo "Fisica sognante". Ha al suo attivo collaborazioni editoriali con la rivista di scienza «Sapere» e con l'AIF (Associazione per l'Insegnamento della Fisica).

ISCRIZIONI PER PARTECIPARE IN PRESENZA E PER RICHIEDERE IL CERTIFICATO DI FREQUENZA

Per partecipare in presenza e per richiedere il certificato di frequenza è necessario iscriversi compilando il modulo online inserito nella pagina web dedicata all'evento:

www.cambiogiocoulss6.it/eventi/ilmetodoinfallibile



ore 11.00

MATEMATICA, UN VACCINO CONTRO L'AZZARDO

Incontro con **Federico Benuzzi**

Destinatari: ragazzi

Area di interesse: preadolescenza/adolescenza

Evento gratuito presso il Barco Teatro

Via Orto Botanico, 12 - Padova

In diretta online su:

www.facebook.com/cambiogiocoulss6

www.youtube.com/@ulss6euganea938

11 martedì
marzo

Il gioco d'azzardo è una vera e propria piaga! Dà assuefazione; assorbe tanto tempo e grandi energie; porta a crisi di astinenza; mette a repentaglio relazioni importanti, posti di lavoro, percorsi scolastici; porta ad avvicinare ambienti deviati... E anche se i decorsi della patologia sono molteplici e distinti, la fase iniziale è per tutti la stessa: facile accessibilità e disponibilità di luoghi in cui giocare, uno sviluppo di distorsioni cognitive, la rincorsa delle perdite. Ma la spesa in gioco d'azzardo decresce con l'aumentare della cultura scientifica (dati OSCE). Fattore di protezione, il "sapere matematico", che si va a sommare ad altri egualmente importanti: famiglia, amici, scuola sport... una rete di protezione, se preferite, su cui tutti dovremmo investire.

Federico Benuzzi è un fisico teorico e docente di matematica e fisica. Giocoliere professionista da quasi vent'anni e diplomato attore professionista nel 2010, ha fuso tutte queste sue anime in un percorso di divulgazione che, negli ultimi 13 anni, lo ha portato a esibirsi su numerosi e significativi palcoscenici del panorama nazionale e non solo con la conferenza-spettacolo "Fisica sognante". Ha al suo attivo collaborazioni editoriali con la rivista di scienza «Sapere» e con l'AIF (Associazione per l'Insegnamento della Fisica).

ISCRIZIONI PER PARTECIPARE IN PRESENZA E PER RICHIEDERE IL CERTIFICATO DI FREQUENZA

Per partecipare in presenza e per richiedere il certificato di frequenza (anche partecipando online) è necessario iscriversi compilando il modulo online inserito nella pagina web dedicata all'evento:

www.cambiogiocoulss6.it/eventi/benuzzi



ore 17.30

DAI DANNI DA GIOCO D'AZZARDO ALLE RETI FAMILIARI E SOCIALI

Incontro con **Daniela Capitanucci**

Destinatari: adulti

Area di interesse: preadolescenza/adolescenza/età adulta

Evento gratuito presso il Barco Teatro

Via Orto Botanico, 12 - Padova

In diretta online su:

www.facebook.com/cambiogiocoulss6

www.youtube.com/@ulss6euganea938

11 martedì
marzo

Pensando al gioco d'azzardo eccessivo spesso ci si focalizza sul giocatore. Le vittime del gioco d'azzardo passivo restano sullo sfondo, sebbene siano stimabili in almeno 6 milioni di persone in Italia. Quanto più sono stretti i legami con un giocatore d'azzardo assiduo, tanto più intensi sono i danni patiti in molte sfere vitali (economica, emotiva, salute, relazioni, lavoro, trascuratezza delle responsabilità) in un arco temporale ampio, che va ben oltre la fase critica. La ricerca attesta la grave perdita in benessere e qualità della vita dei prossimi dei giocatori e la necessità di occuparsi dei loro bisogni di salute, a prescindere dal trattamento offerto al loro congiunto giocatore.

Daniela Capitanucci è psicologa psicoterapeuta. Nel 2024 è stata insignita dell'onorificenza di Grande Ufficiale dell'Ordine al Merito della Repubblica Italiana. Già dirigente del SSN, ha avuto incarichi di Docente a contratto alla Scuola di Medicina dell'Università degli Studi dell'Insubria. Dal 2003 si dedica alla sensibilizzazione, formazione, clinica, ricerca, prevenzione e advocacy sul Disturbo da Gioco d'Azzardo in particolare rispetto alla dimensione individuale e sociale, pubblicando oltre 140 contributi scientifici e fondando AND-Azzardo e Nuove Dipendenze APS di cui è Presidente. È membro dell'Osservatorio per il contrasto della diffusione del gioco d'azzardo e il fenomeno della dipendenza grave al Ministero della Salute, sempre con particolare attenzione all'impegno civile e alla dedizione al bene comune.

ISCRIZIONI PER PARTECIPARE IN PRESENZA E PER RICHIEDERE IL CERTIFICATO DI FREQUENZA

Per partecipare in presenza e per richiedere il certificato di frequenza (anche partecipando online) è necessario iscriversi compilando il modulo online inserito nella pagina web dedicata all'evento:

www.cambiogiocoulss6.it/eventi/capitanucci



ore 20.30

RITMO, EQUILIBRIO E SALUTE: LA CHIAVE PER UNA VITA PIÙ CONSAPEVOLE

Incontro con **Antonella Viola**

Destinatari: adulti

Area di interesse: preadolescenza/adolescenza/età adulta

Evento gratuito presso il Barco Teatro

Via Orto Botanico, 12 - Padova

In diretta online su:

www.facebook.com/cambiogiocoulss6

www.youtube.com/@ulss6euganea938

11 martedì
marzo

Il benessere psicofisico si fonda su una rete di connessioni regolata dai ritmi circadiani, dal sonno, dall'alimentazione e dagli stili di vita e fortemente influenzata dalla qualità delle relazioni sociali. Alterazioni di questi fattori possono attivare processi di infiammazione e neuroinfiammazione, con ripercussioni sullo stress, sul dolore cronico e sul funzionamento del sistema dopaminergico. Analizzando i meccanismi fisiopatologici alla base di queste dinamiche, emerge come il mantenimento dell'equilibrio tra tali elementi sia cruciale per preservare la salute e prevenire disfunzioni sistemiche.

Antonella Viola è scienziata e divulgatrice. È professoressa ordinaria di Patologia Generale presso l'Università di Padova e autrice di numerosi libri di successo, editorialista, ospite e autrice di trasmissioni televisive e radiofoniche e manifestazioni culturali. È membro del CdA di Giangiacomo Feltrinelli Editore S.r.l., dell'European Molecular Biology Organization (EMBO), del Comitato Scientifico dell'Osservatorio Terapie Avanzate, della Fondazione ONDA e del Consiglio Direttivo del Centro Elena Cornaro. È inoltre socia onoraria del CICAP e dell'Istituto Veneto di Scienze, Lettere ed Arti. Con Feltrinelli ha pubblicato *Danzare nella tempesta* (2021), *Il sesso è (quasi) tutto* (2022), *La via dell'equilibrio* (2023) e *Il tempo del corpo* (2024).

ISCRIZIONI PER PARTECIPARE IN PRESENZA E PER RICHIEDERE IL CERTIFICATO DI FREQUENZA

Per partecipare in presenza e per richiedere il certificato di frequenza (anche partecipando online) è necessario iscriversi compilando il modulo online inserito nella pagina web dedicata all'evento:

www.cambiogiocoulss6.it/eventi/viola



12 mercoledì
marzo

ore 10.00

NON PERDIAMOCI!

Dialogo con **Mauro Croce** e **Adrian Fartade**

Destinatari: ragazzi

Area di interesse: preadolescenza/adolescenza

Evento gratuito presso il Barco Teatro

Via Orto Botanico, 12 - Padova

In diretta online su:

www.facebook.com/cambiogiocoulss6

www.youtube.com/@ulss6euganea938

La complessità del navigare in rete per i giovani si intreccia con le opportunità e le sfide del mondo digitale. Da un lato, la rete è una fonte inesauribile di conoscenza e connessione sociale; dall'altro, presenta rischi significativi, come dipendenze digitali e compromissione della privacy. Le ragazze e i ragazzi sono chiamati a sviluppare strategie di autodifesa, adottando un approccio informato e critico per trarre il meglio dal mondo online. Gli esperti suggeriscono che l'acquisizione di competenze digitali, unitamente alla costruzione di un solido senso critico, sia fondamentale per un'esperienza digitale sicura e positiva. Questo percorso di consapevolezza richiede l'apprendimento continuo, la costruzione di relazioni significative con i pari e con gli adulti e la capacità di autoregolarsi nel vasto mare digitale.



Mauro Croce è psicologo, psicoterapeuta e criminologo, ha fatto parte della Consulta del Ministero Solidarietà Sociale ed ha collaborato con la Universidad Nacional de San Luis in Argentina dove ha pubblicato "Los escenarios de adicciones" e "Tratado sobre el juego patológico". Docente alla SUPSI di Lugano, professore a contratto di Psicologia della devianza e della criminalità, Università Valle d'Aosta. Ha curato con altri autori: "Il gioco & l'azzardo", "Peer Education", "Psicologia delle dipendenze sociali", "Prevenzione tra pari", "Gioco d'azzardo, giovani e famiglie", "Manuale sul gioco d'azzardo", "Gratta e perdi. Anziani, fragilità e gioco d'azzardo", "Il disturbo da Gioco d'Azzardo", "Psicologia della liberazione", "Massa e crisi dell'appartenenza".

Adrian Fartade è laureato in Storia e Filosofia presso l'Università di Siena con un percorso in scienza e astronomia. Dai primi anni 2000 si occupa di divulgazione scientifica, in particolare astronomica, a partire dal suo canale YouTube che conta oggi oltre 400.000 iscritti. Ospite in teatri e festival, sa appassionare alla conoscenza anche i più restii, soprattutto le nuove generazioni. Ha all'attivo quattro libri: "A piedi nudi su Marte, viaggio nel Sistema Solare interno", "Su Nettuno pio-
vono diamanti"; "Come acchiappare un asteroide" e "Apollo Credici", frutto della collaborazione con Luca Perri e Leo Ortolani, edito da DeAgostini. Oltre all'astro-
nomia è sensibile a tematiche di inclusione, femminismo e gender equality.

ISCRIZIONI PER PARTECIPARE IN PRESENZA E PER RICHIEDERE IL CERTIFICATO DI FREQUENZA

Per partecipare in presenza e per richiedere il certificato di frequenza (anche partecipando online) è necessario iscriversi compilando il modulo online inserito nella pagina web dedicata all'evento:

www.cambiogiocoulss6.it/eventi/crocefartade



ore 17.30

CONNETTOMA: LA RETE VIRTUOSA DELLA CURA

Incontro con **Gabriele Zanardi**

Destinatari: adulti

Area di interesse: preadolescenza/adolescenza/età adulta

Evento gratuito presso il Barco Teatro

Via Orto Botanico, 12 - Padova

In diretta online su:

www.facebook.com/cambiogiocoulss6

www.youtube.com/@ulss6euganea938

12 mercoledì
marzo

La lotta alle dipendenze richiede una rete integrata di risorse: individui, servizi pubblici, scuole e famiglie devono collaborare per costruire progetti innovativi di prevenzione e intervento. La vulnerabilità, non come fragilità patologica ma come condizione esistenziale, è il punto di partenza per relazioni significative e supporto reciproco. Il termine "rete" richiama non solo il legame umano ma anche il potenziale tecnologico, essenziale per sensibilizzare e diffondere strumenti di salute. In un'epoca di complessità, il connettoma sociale diventa patrimonio di cura e prevenzione condivisa.

Gabriele Zanardi è psicologo, psicoterapeuta, docente a contratto presso l'Università degli Studi di Pavia e si occupa da diversi anni di diagnosi, interventi riabilitativi, ricerca e formazione rivolta ai docenti delle scuole di ogni ordine e grado nell'ambito dei disturbi specifici di apprendimento e dei bisogni educativi speciali. Coordina progetti di prevenzione per il dipartimento delle politiche antidroga della presidenza del Consiglio dei Ministri, anche in collaborazione con istituti internazionali e le Nazioni Unite. Collabora con l'Istituto Superiore di Sanità per la formazione e informazione sulle dipendenze comportamentali, compreso il gioco d'azzardo e dal 2020 è Presidente della Società Italiana Tossicodipendenze sezione Lombardia.

ISCRIZIONI PER PARTECIPARE IN PRESENZA E PER RICHIEDERE IL CERTIFICATO DI FREQUENZA

Per partecipare in presenza e per richiedere il certificato di frequenza (anche partecipando online) è necessario iscriversi compilando il modulo online inserito nella pagina web dedicata all'evento:

www.cambiogiocoulss6.it/eventi/zanardi-2



12 mercoledì
marzo

ore 20.30

LA GIUSTA MISURA

Dialogo con **Giuseppe Lavenia** e **Daniele Novara**

Destinatari: adulti

Area di interesse: preadolescenza/adolescenza

Evento gratuito presso il Barco Teatro

Via Orto Botanico, 12 - Padova

In diretta online su:

www.facebook.com/cambiogiocoulss6

www.youtube.com/@ulss6euganea938

Nell'era digitale attuale, i giovani si trovano di fronte a sfide significative legate all'uso della tecnologia. Si osserva un aumento preoccupante di fenomeni come la deprivazione sociale e del sonno, nonché un incremento di ansia e depressione associati alle dipendenze digitali. Questa situazione è particolarmente critica durante l'età dello sviluppo, tra i 10 e i 14 anni, quando l'accesso prematuro a smartphone e social media può avere effetti duraturi sul benessere psicologico. È dunque essenziale sviluppare strategie pratiche per educare in modo consapevole, promuovendo il ritorno a esperienze nel mondo reale e favorendo la costruzione di relazioni autentiche. Fornire strumenti ai genitori per una gestione sana della tecnologia rappresenta una priorità, con l'intento di preservare la salute mentale e incoraggiare interazioni positive.



Giuseppe Lavenia è psicoterapeuta, docente universitario ed esperto di benessere digitale. È presidente dell'Associazione Nazionale Dipendenze Tecnologiche e Cyberbullismo. Editorialista per La Repubblica e opinionista per il Tg1 Mattina, dedica il suo lavoro a sensibilizzare famiglie, scuole e comunità sulle sfide educative del digitale. Autore di libri e articoli scientifici, promuove un approccio consapevole per aiutare bambini e adolescenti a crescere con equilibrio emotivo e sociale nell'era delle tecnologie.

Daniele Novara è pedagogo e scrittore, nel 1989 ha fondato a Piacenza il CPP (Centro Psicopedagogico per l'educazione e la gestione dei conflitti). Esperto in processi di apprendimento in situazioni di conflittualità, ha ideato "Litigare bene", il metodo maieutico per la gestione dei litigi infantili. Dal 2004 è docente del Master in Formazione interculturale presso l'Università Cattolica di Milano e dal 2002 dirige "Conflitti. Rivista italiana di ricerca e formazione psicopedagogica". È autore di numerose pubblicazioni; fra le ultime, edita da BUR Rizzoli: "Litigare fa bene"; "Urlare non serve a nulla"; "Punire non serve a nulla"; "Cambiare la scuola si può;" "Organizzati e felici"; "La manutenzione dei tasti dolenti" e "Non sarò la tua copia". Viene regolarmente intervistato dai media nazionali.

ISCRIZIONI PER PARTECIPARE IN PRESENZA E PER RICHIEDERE IL CERTIFICATO DI FREQUENZA

Per partecipare in presenza e per richiedere il certificato di frequenza (anche partecipando online) è necessario iscriversi compilando il modulo online inserito nella pagina web dedicata all'evento:

www.cambiogiocoulss6.it/eventi/lavianovara



ore 10.00

SIAMO DAVVERO LIBERI DI SCEGLIERE?

Incontro con **Matteo Saudino**

Destinatari: ragazzi

Area di interesse: preadolescenza/adolescenza

Evento gratuito presso il Barco Teatro

Via Orto Botanico, 12 - Padova

In diretta online su:

www.facebook.com/cambiogiocoulss6

www.youtube.com/@ulss6euganea938

13 giovedì
marzo

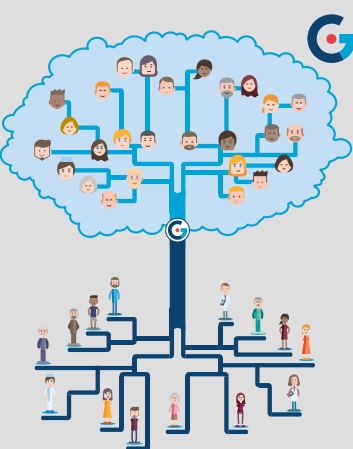
Quali sono le dipendenze che caratterizzano la nostra vita? Quali le modalità per affrontarle? Non si tratta solo di una questione di autocontrollo, ma di un'analisi più profonda delle scelte che facciamo. Attraverso il pensiero critico e l'introspezione, possiamo esaminare le radici delle nostre dipendenze e comprendere come queste influenzano le nostre relazioni e il nostro benessere. La filosofia ci offre strumenti per valutare le nostre esperienze e sviluppare una consapevolezza che ci permette di discernere tra ciò che ci può arricchire e ciò che può intrappolarci. Questo processo di riflessione può promuovere un approccio attivo e responsabile nella costruzione della propria vita e delle proprie relazioni.

Matteo Saudino è professore, attivista, youtuber e scrittore, insegna Filosofia e Storia al liceo Gioberti di Torino e ha collaborato con l'Università di Torino come docente di Istituzioni Politiche. Nel suo canale Youtube (oltre 46 milioni di visualizzazioni da parte di adulti e ragazzi) usa la filosofia e la storia per ragionare sulla società, la politica, le istituzioni e l'istruzione, i diritti e la giustizia sociale, perché "fare filosofia è un atto di ribellione". Tiene conferenze e seminari di filosofia in tutta Italia e si occupa di formazione per enti pubblici e privati. È autore di numerose pubblicazioni tra cui "Crescere cittadini", "Il Prof fannullone", "La filosofia non è una barba", "Ribellarsi con filosofia", il romanzo per ragazzi "Sofia Express" e dello spettacolo teatrale "Vite Ribelli".

ISCRIZIONI PER PARTECIPARE IN PRESENZA E PER RICHIEDERE IL CERTIFICATO DI FREQUENZA

Per partecipare in presenza e per richiedere il certificato di frequenza (anche partecipando online) è necessario iscriversi compilando il modulo online inserito nella pagina web dedicata all'evento:

www.cambiogiocoulss6.it/eventi/saudino



ore 17.30

FACCIAMO SQUADRA!

Dialogo con le **Associazioni di Auto Mutuo Aiuto del territorio**

Destinatari: adulti

Area di interesse: preadolescenza/adolescenza/età adulta

Evento gratuito presso il Barco Teatro

Via Orto Botanico, 12 - Padova

In diretta online su:

www.facebook.com/cambiogiocoulss6

www.youtube.com/@ulss6euganea938

13 giovedì
marzo

Gli attori del territorio impegnati nella lotta contro le dipendenze si incontrano per facilitare un confronto costruttivo e promuovere sinergie nella lotta contro il Disturbo da Gioco d'Azzardo (DGA) e le dipendenze comportamentali. L'incontro vuole essere uno spazio di dialogo e evidenziare l'importanza delle collaborazioni intersettoriali nella prevenzione e nella sensibilizzazione. Il lavoro integrato diviene fondamentale per affrontare in maniera efficace queste sfide complesse. Questa occasione non solo rappresenta un'opportunità per condividere informazioni, ma anche per rafforzare i legami tra le diverse realtà del territorio e costruire un fronte comune che contribuisca con impatto positivo e duraturo sulla comunità.

ISCRIZIONI PER PARTECIPARE IN PRESENZA E PER RICHIEDERE IL CERTIFICATO DI FREQUENZA

Per partecipare in presenza e per richiedere il certificato di frequenza (anche partecipando online) è necessario iscriversi compilando il modulo online inserito nella pagina web dedicata all'evento:

www.cambiogiocoulss6.it/eventi/facciamosquadra



ore 20.30

PAROLE IN RETE

Incontro con **Gianrico Carofiglio**

Destinatari: ragazzi/adulti

Area di interesse: preadolescenza/adolescenza/età adulta

Evento gratuito presso il Barco Teatro

Via Orto Botanico, 12 - Padova

In diretta online su:

www.facebook.com/cambiogiocoulss6

www.youtube.com/@ulss6euganea938

13 giovedì
marzo

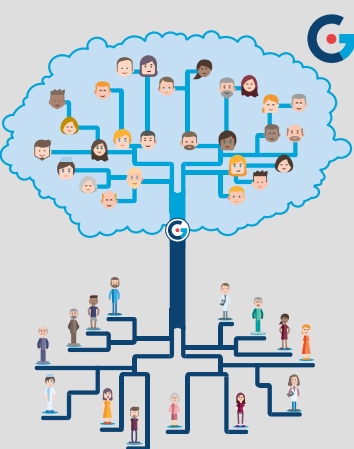
In un'epoca in cui la comunicazione verbale autentica sembra perdere terreno è essenziale esplorare l'impatto delle espressioni sintetiche e suggestive diffuse dai media. Queste possono influenzare profondamente le persone contribuendo a creare un ambiente in cui il bisogno di approvazione e il timore del giudizio altrui possono alimentare dipendenze sociali e comportamentali. È fondamentale riflettere su come questi messaggi riescano ad alterare la comprensione della realtà e le nostre relazioni interpersonali, evidenziando l'importanza di un discernimento critico. Allo stesso tempo, emerge il tema dell'errore, che deve essere considerato non come un fallimento, ma come una dimensione intrinsecamente umana. Riconoscere e accettare gli errori permette di comprendere le conseguenze delle proprie parole e azioni e può divenire una strategia importante per affrontare non solo le dipendenze, ma anche le dinamiche relazionali in generale.

Gianrico Carofiglio è stato a lungo un pubblico ministero, specializzato in indagini sulla criminalità organizzata. Nel 2007 viene nominato consulente della commissione parlamentare antimafia e dal 2008 al 2013 è senatore della Repubblica. Ha esordito nella narrativa con "Testimone inconsapevole" nel 2002, con cui introduce il personaggio dell'avvocato Guido Guerrieri, protagonista di sette romanzi: è del 2024 "L'orizzonte della notte". Con oltre sette milioni di copie vendute, è autore di romanzi, racconti e saggi tradotti in tutto il mondo e da lui letti in audiolibro. Il suo saggio più recente è "Elogio dell'ignoranza e dell'errore". Tra i tanti riconoscimenti, il Premio Bancarella 2005 per "Il passato è una terra straniera", il Premio Selezione Campiello 2010 per "Le perfezioni provvisorie" e il Premio Scerbanenco 2014 per "Una mutevole verità", prima apparizione del maresciallo Pietro Fenoglio, protagonista anche della serie televisiva su Rai1. Al personaggio femminile di Penelope Spada, ex Pm con un mistero alle spalle e un presente di quieta disperazione, sono dedicati "La disciplina di Penelope" (2021) e "Rancore" (2022).

ISCRIZIONI PER PARTECIPARE IN PRESENZA E PER RICHIEDERE IL CERTIFICATO DI FREQUENZA

Per partecipare in presenza e per richiedere il certificato di frequenza (anche partecipando online) è necessario iscriversi compilando il modulo online inserito nella pagina web dedicata all'evento:

www.cambiogiocoulss6.it/eventi/carofiglio



ore 10.30

CONFRONTIAMOCI!

Dialogo con

**Stefano Alemanno, Aniello
Baselice e Luciano Gualzetti**

Destinatari: adulti

Area di interesse: preadolescenza/adolescenza/età adulta

Evento gratuito presso il Barco Teatro

Via Orto Botanico, 12 - Padova

In diretta online su:

www.facebook.com/cambiogiocoulss6

www.youtube.com/@ulss6euganea938

14 venerdì
marzo

Questo incontro si propone come un'importante occasione di confronto e collaborazione tra professionisti del settore, mirando a creare un dibattito costruttivo e arricchente nel contrasto al gioco d'azzardo. Esperti e rappresentanti delle aziende sanitarie presentano alcune esperienze e progetti implementati nei rispettivi territori. Verranno illustrate le strategie adottate e descritte le esperienze innovative a livello nazionale per la tutela della salute dei giocatori. L'incontro consente inoltre di identificare trend emergenti, sfide e soluzioni condivise, contribuendo a rafforzare i legami tra le diverse realtà territoriali e a costruire un fronte comune nella lotta contro il gioco d'azzardo.

Stefano Alemanno, media educator e fondatore del progetto Good Gamer Toscana

Aniello Baselice, Presidente Osservatorio DGA Campania

Luciano Gualzetti, Direttore della Caritas Ambrosiana e Presidente della Consulta Nazionale Antiusura Giovanni Paolo II

ISCRIZIONI PER PARTECIPARE IN PRESENZA E PER RICHIEDERE IL CERTIFICATO DI FREQUENZA

Per partecipare in presenza e per richiedere il certificato di frequenza (anche partecipando online) è necessario iscriversi compilando il modulo online inserito nella pagina web dedicata all'evento:

www.cambiogiocoulss6.it/eventi/confrontiamoci-2



ore 17.30

DALLA DISATTIVAZIONE ALL'ATTIVAZIONE. RICOSTRUIRE BIOGRAFIE DI SENSO

Incontro con **Sergio Sorgi**

Destinatari: adulti

Area di interesse: preadolescenza/adolescenza/età adulta

Evento gratuito presso il Barco Teatro

Via Orto Botanico, 12 - Padova

In diretta online su:

www.facebook.com/cambiogiocoulss6

www.youtube.com/@ulss6euganea938

14 venerdì
marzo

Le ricognizioni sul Disturbo da Gioco d'Azzardo non possono tralasciare l'acuirsi di alcune macro tendenze. Tra queste, la perdita di speranza e di fiducia. Gli antidoti al crescente isolamento ed alla perdita di senso possono essere tecnologici o sociali, ma dovrebbero essere prevalentemente comunitari. In questo quadro, il ruolo della tecnologia è quantomeno ambivalente: conosce tutto e non sa quasi nulla, connette ed isola. L'intervento affronta le nostre responsabilità in quanto orientatori e riflette sulla capacitazione, unica strada non breve ma fruttuosa per la reinstallazione di sensemaking. Saremo capaci di ricostruire desiderio, progettualità, incanto?

Sergio Sorgi è sociologo e ha compiuto studi successivi in tema di Politiche Sociali. Esperto di welfare ed economia personale, fondatore di Progetica e Presidente di eQwa, Impresa Sociale. Sviluppa percorsi di educazione finanziaria di qualità in Italia e all'estero, in collaborazione con Pubbliche Amministrazioni, Enti del Terzo Settore ed Imprese. Project Leader della Prassi di Riferimento UNI sul Welfare Management, è membro del consiglio di indirizzo della Fondazione Welfare Ambrosiano. È autore di diversi libri, tra cui "Guida all'educazione finanziaria", "Il futuro che (non) c'è", "Felicità Cercasi - Pratiche Personali e Collettive" e "Fiducia - Sostantivo Plurale".

ISCRIZIONI PER PARTECIPARE IN PRESENZA E PER RICHIEDERE IL CERTIFICATO DI FREQUENZA

Per partecipare in presenza e per richiedere il certificato di frequenza (anche partecipando online) è necessario iscriversi compilando il modulo online inserito nella pagina web dedicata all'evento:

www.cambiogiocoulss6.it/eventi/sorgi-3



ore 20.30

COME COLTIVARE RELAZIONI AUTENTICHE

Incontro con **Sarantis Thanopoulos**

Destinatari: ragazzi/adulti

Area di interesse: preadolescenza/adolescenza/età adulta

Evento gratuito presso il Barco Teatro

Via Orto Botanico, 12 - Padova

In diretta online su:

www.facebook.com/cambiogiocoulss6

www.youtube.com/@ulss6euganea938

14 venerdì
marzo

Le nostre relazioni sono fondate sulla nostra dipendenza dagli altri. Nel desiderio le persone sono diverse e pari: la dipendenza è interdipendenza; sul piano del bisogno siamo uguali ma impari, e l'interdipendenza diventa dipendenza unilaterale. Le forme della dipendenza "maligna" derivano dalla conversione della dipendenza unilaterale dall'altro in dipendenza da sostanze, situazioni, dispositivi tossici che rendono il legame con la vita impersonale e autoreferenziale. Il gioco d'azzardo, che è vocazione a perdere, mira alla conferma continua della convinzione che dalla vita non ci sia nulla di buono da avere e da cui dipendere. La qualità della costruzione delle nostre relazioni determina il destino della dipendenza dagli altri.

Sarantis Thanopoulos è membro ordinario con funzioni di Training della Società Psicoanalitica Italiana, di cui è stato il Presidente fino al 2024. I suoi campi di interesse clinico e teorico sono psicosi, trasmissione transgenerazionale del dolore psichico, spazio onirico dell'esperienza, tragedia greca, declinazioni della sessualità, psicoanalisi e femminilità, psicoanalisi e società. Ha pubblicato: "L'eredità della tragedia", "Ipotesi Gay", "Lo spazio dell'interpretazione", "Psicoanalisi delle psicosi", "Desiderio e Legge", "Verità nascoste", "Il desiderio che ama il lutto", "Il diavolo veste Isis. Lo straniero di casa nostra", "La solitudine della donna", "La Città e le sue emozioni", "Il pensiero affettivo".

ISCRIZIONI PER PARTECIPARE IN PRESENZA E PER RICHIEDERE IL CERTIFICATO DI FREQUENZA

Per partecipare in presenza e per richiedere il certificato di frequenza (anche partecipando online) è necessario iscriversi compilando il modulo online inserito nella pagina web dedicata all'evento:

www.cambiogiocoulss6.it/eventi/thanopoulos



dalle ore 15.00 alle ore 16.00

ESPERIENZA DI RILASSAMENTO IN 3D

Destinatari: ragazzi

Area di interesse: preadolescenza/adolescenza/età adulta

Dove: Barco Teatro Via Orto Botanico, 12 - Padova

Durata: sessioni da 10 minuti

Destinatari: massimo 8 persone per ogni sessione

Esperienza gratuita in presenza su iscrizione

**dal 10 al 14
marzo**

Un'esperienza dedicata agli adulti per esplorare e riflettere sul potenziale che il digitale può offrire anche in ambito di benessere personale. Grazie all'utilizzo di visori viene proposto ai partecipanti di fare un'esperienza di realtà virtuale immersiva sviluppata ad hoc per consentire agli utenti di immergersi in percorsi distensivi, accompagnati da una voce guida professionale, disegnati e sonorizzati per mantenere attivo il sistema calmante, e concepita sulla base delle ultime frontiere della ricerca neuroscientifica. Numerose ricerche scientifiche hanno dimostrato infatti come specifiche esperienze di Realtà Virtuale possano promuovere il benessere delle persone. La realtà virtuale attiva il senso di presenza, genera multisensorialità, aumenta il coinvolgimento e l'esperienza proposta è stata pensata proprio per essere usata per consentire una pausa di alleggerimento, per affrontare un momento di stress, per favorire il rilassamento profondo e per migliorare il benessere percepito.

Il laboratorio sarà guidato dagli operatori del Dipartimento Dipendenze che svolgono la loro attività anche presso il Laboratorio digitale LAB ON LIFE e che sono abilitati all'uso dei dispositivi.

Ai partecipanti verranno proposte due esperienze di Realtà Virtuale immersiva, della durata di circa 10 minuti ciascuna, intervallate da momenti di rielaborazione dell'esperienza e di sperimentazione di pratiche di mindfulness.

ISCRIZIONI PER PARTECIPARE

Per partecipare è necessario iscriversi compilando il modulo online inserito nella pagina web dedicata all'esperienza: www.cambiogiocoulss6.it/eventi/rilassamentoin3d



PENSI DI AVERE UN PROBLEMA CON IL GIOCO D'AZZARDO?

**Contatta uno dei servizi
per le dipendenze:**

Numero Verde 800 629 780
cambio.gioco@aulss6.veneto.it
www.aulss6.veneto.it/Cambio-Gioco

facebook.com/cambiogiocoulss6
instagram.com/cambiogiocoulss6

Inquadra con la fotocamera
del tuo smartphone
il QRcode per vedere
il documentario
su Cambio Gioco



CAMBIO GIOCO

**è un progetto di prevenzione, cura, riabilitazione
e ricerca sul gioco d'azzardo patologico**

Il Festival "Cambio Gioco - settimana della prevenzione dal gioco d'azzardo" si inserisce nel progetto "**CAMBIO GIOCO**". Il progetto presenta come finalità quella di implementare nel territorio dell'ULSS 6 iniziative volte a ridurre l'impatto negativo **della diffusione del gioco d'azzardo, cercando di integrare le potenzialità dei servizi pubblici con le risorse istituzionali del territorio attraverso azioni di Governance, Prevenzione, Cura, Riabilitazione e Ricerca**. La realizzazione del progetto dovrebbe portare ad una maggior intercettazione di casi di giocatori d'azzardo patologici in fase di malattia iniziale, diminuendo il rischio di una maggior cronicizzazione del disturbo ed evitando una prognosi peggiore, garantendo tempi di presa in carico più brevi, minor frequenza di drop-out e diminuzione dei costi sanitari.

Oltre a questo importante obiettivo, il Progetto "**CAMBIO GIOCO**" vuole promuovere una maggiore formazione specifica per gli operatori sanitari interni ai Dipartimenti ed esterni, quali MMG, Ass. Sociali degli Enti Comunali, Privato Sociale e i gestori delle sale gioco che possono avere dei contatti con i giocatori d'azzardo patologici. In ambito di prevenzione, saranno previsti eventi informativi per gli studenti presenti nelle scuole del territorio, per accrescere le conoscenze dei giovani rispetto a questa patologia.

Infine, ma non meno importante, saranno favorite azioni di innovazione e sviluppo nel campo della ricerca per il Disturbo da Gioco d'Azzardo.

CAMBIO GIOCO [3^a edizione]

**Settimana della prevenzione delle dipendenze comportamentali
e del gioco d'azzardo patologico**

10-14 marzo 2025
Padova, Barco Teatro
Via Orto Botanico, 12

Promosso e organizzato da:

ULSS6 Euganea

Ideazione e coordinamento:

Alterevo Società Benefit Srl e I AM - Area Servizi

Direttrice Scientifica

Arianna Camporese

Comitato scientifico

Martina Agnoli, Barbara Battocchio, Arianna Camporese, Simone Giotto, Andrea Maroelli, Marco Napoletano, Vito Sava, Valeria Zavan

Hanno collaborato

Marta Baratella, Serena Bassan, Federica Cappellato, Francesca Chieco, Eva Da Dalt, Consuelo Dal Col, Serena Dal Bosco, Stefania Gallo, Germana Gay, Lisa Gamba, Federica Marconato, Donatella Simonato, Alessandra Turato, Mirco Vettorato

Progetto grafico

I AM Comunicazione

Illustrazione

Alberto Ceschin



www.cambiogiocoulss6.it

